

Frama, 12. veljače 2009.

**Razmišljat ćemo o najsnažnijoj
osobini čovjeka,
a koja se očituje u nježnosti – ljubavi**



Zaljubljenost je privremena strast. To je međusobna privlačnost koja je rezultat djelovanja hormona. Zbog toga se često naziva i “kemijom”.



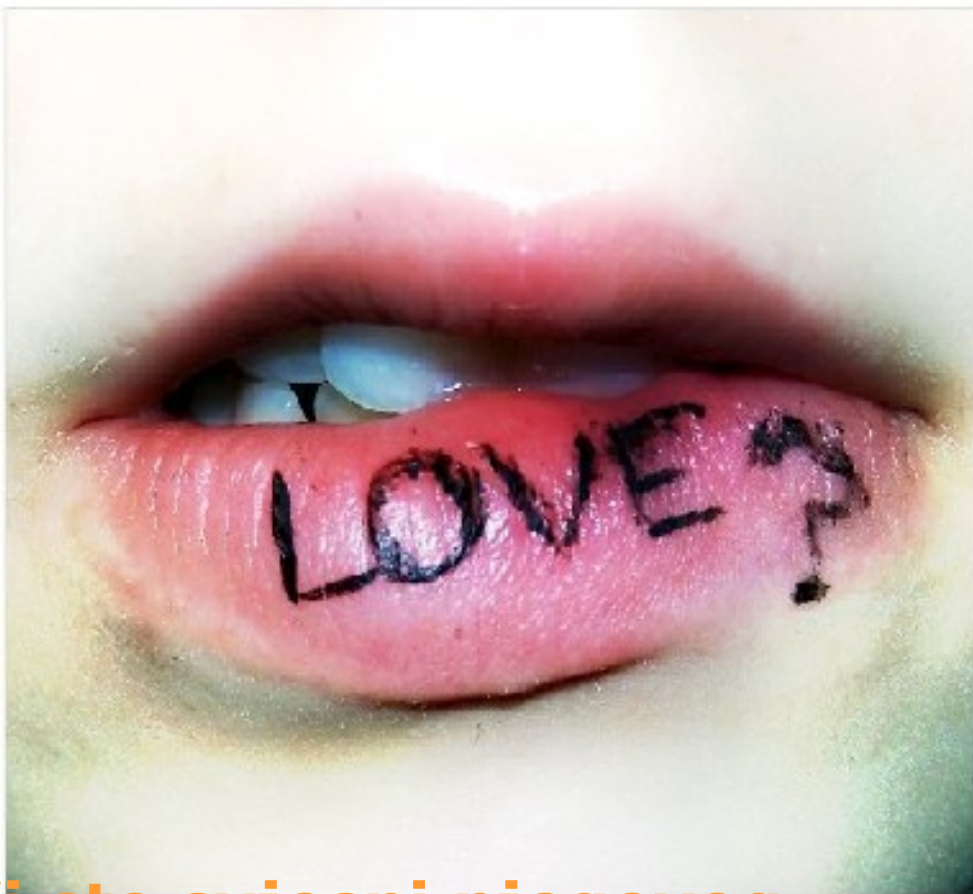
Ljubav je, pak, prijateljstvo koje izgara. Ono pušta korijenje i raste s vremenom.



Zaljubljenost je
početak trusna puta

© 2004 Brian Rylken

Zaljubljenost se očituje u nedostatku sigurnosti. Uzbudeni ste i nestrpljivi, ali ne i stvarno sretni. Stalno vam se javljaju sumnje, pitanja bez odgovora, i sve one sitnice o vašem partneru koje vas, ne promotrite li ih detaljnije, dovode do nepovjerenja i razočaranja.

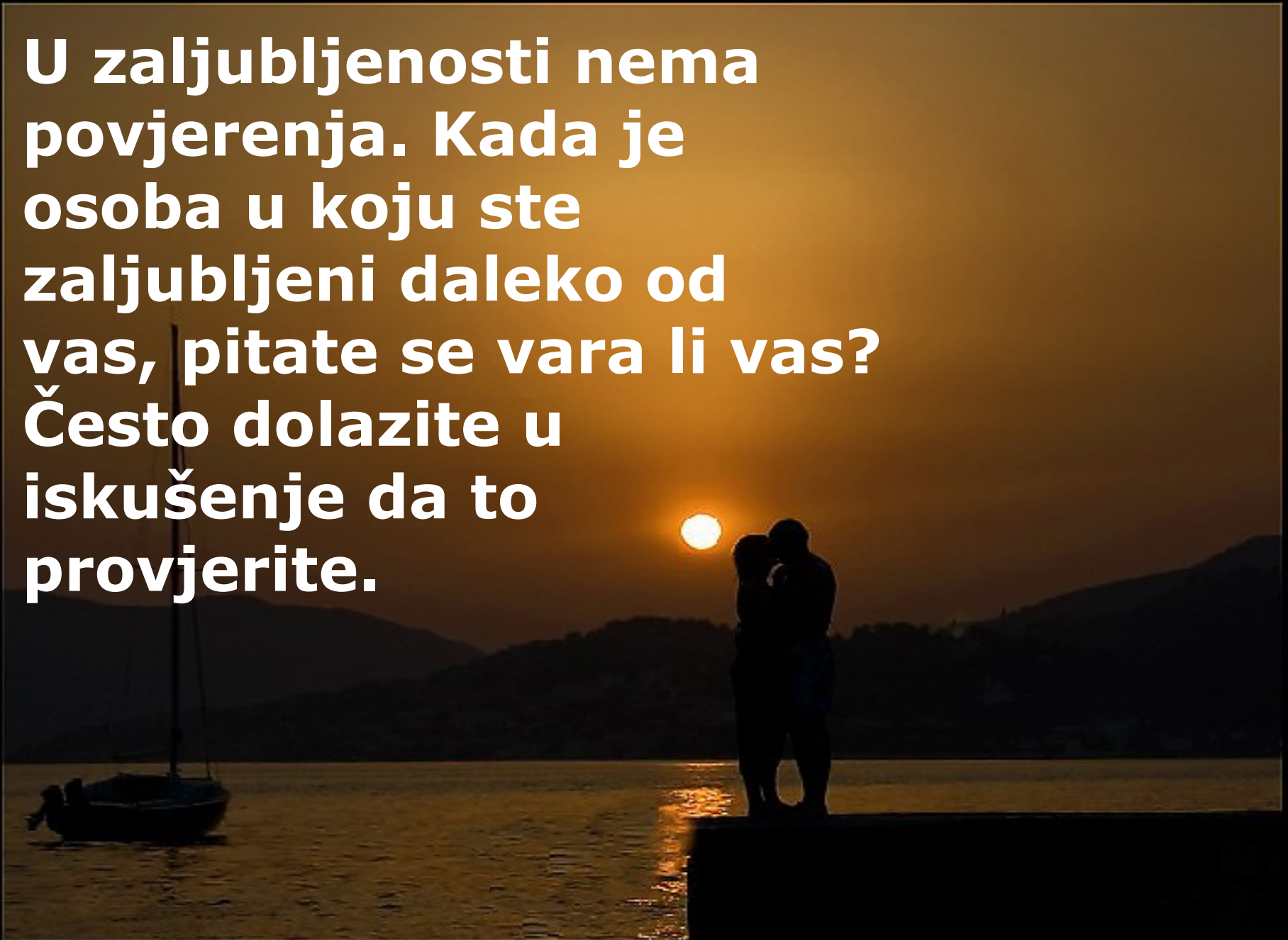


Ljubav je tiho razumijevanje i zrelo prihvaćanje tuđih mana. Ona je stvarna. Daje vam snagu, raste u vama i podupire vašeg partnera.

Vi ste svjesni njegovog prisustva čak iako nije s vama. Velike udaljenosti vas ne razdvajaju. Želite ga blizu sebe, ali bez obzira je li uz vas ili nije, znate da je vaš i možete ga mirno čekati.



**U zaljubljenosti nema
povjerenja. Kada je
osoba u koju ste
zaljubljeni daleko od
vas, pitate se vara li vas?
Često dolazite u
iskušenje da to
provjerite.**



*Ljubav znači
povjerenje.*

*Smireni ste, sigurni
i staloženi.*

*Vaš partner osjeća
da vam može
vjerovati i to ga
potiče da vam još
više vjeruje.*



***Zaljubljenost sadrži
elemente seksualnog
uzbuđenja.***

***Priznat ćete da je teško biti s
nekim u vezi ako niste
sigurni da ćete završiti s
njim u krevetu.***

**Važna
napomena:
Prava ljubav
ćete uvijek
dovesti do sexa,
a seks nikada do
prave ljubavi!**





**Ljubav je tvoj
odsaj u drugome!**

***Prava ljubav je
sazrijevanje
prijateljstva.***

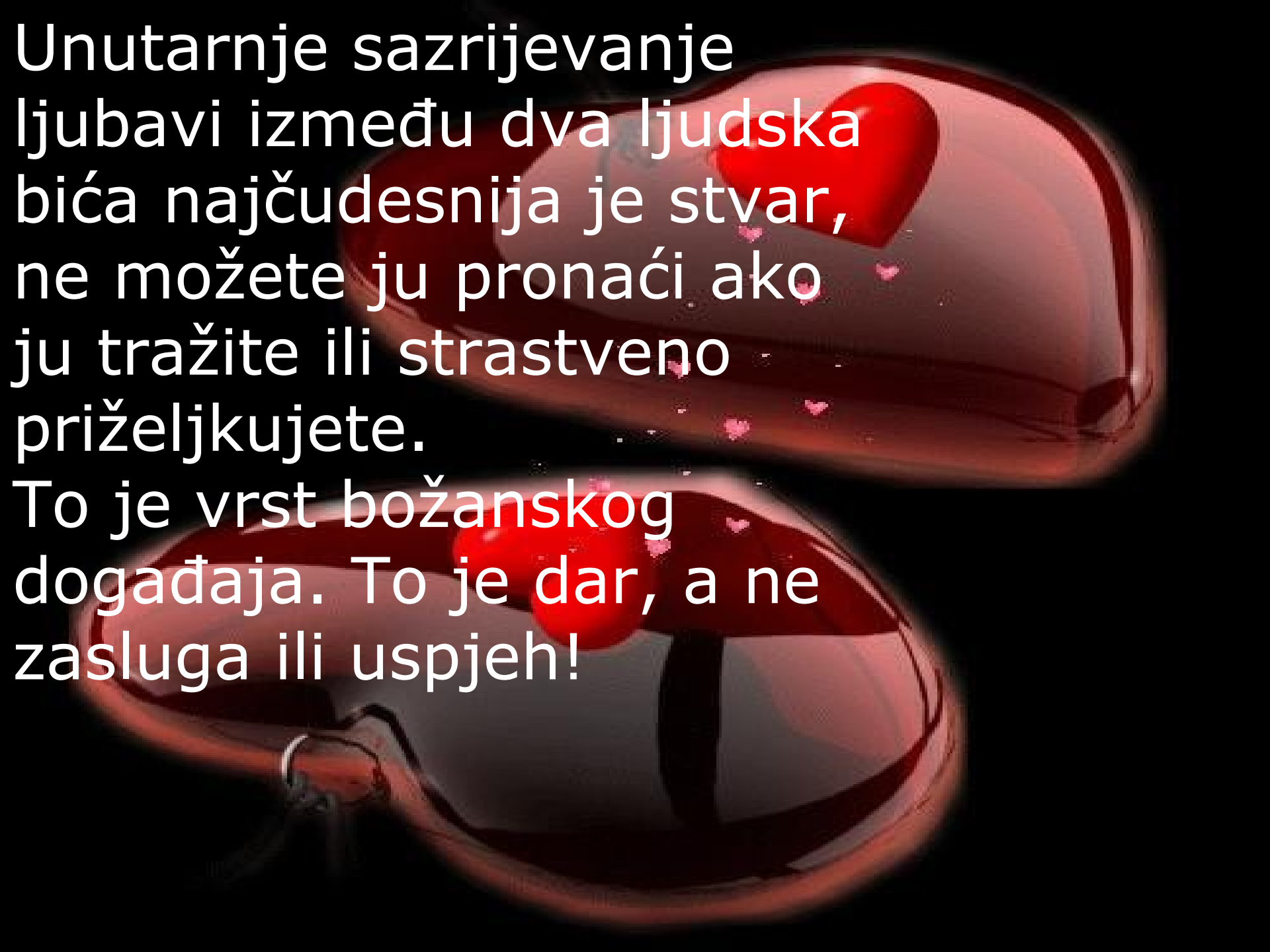
***Ako želite s
nekim biti u
pravoj vezi,
prvo ćete biti
dobri prijatelji.***

**Zaljubljenost
kaže: "Moram se
vjenčati s njime
što prije. Ne
mogu riskirati da
ga izgubim."**

**Ljubav kaže:
"Budi strpljiv.
Ne paničari. On je tvoj.
Planiraj svoju
budućnost sa
sigurnošću."**



***Budite dovoljno
mudri da shvatite
kada ste uistinu
zaljubljeni, a
kada niste.
Iskušajte svoje
srce... možete se
ugodno
iznenaditi!!!***

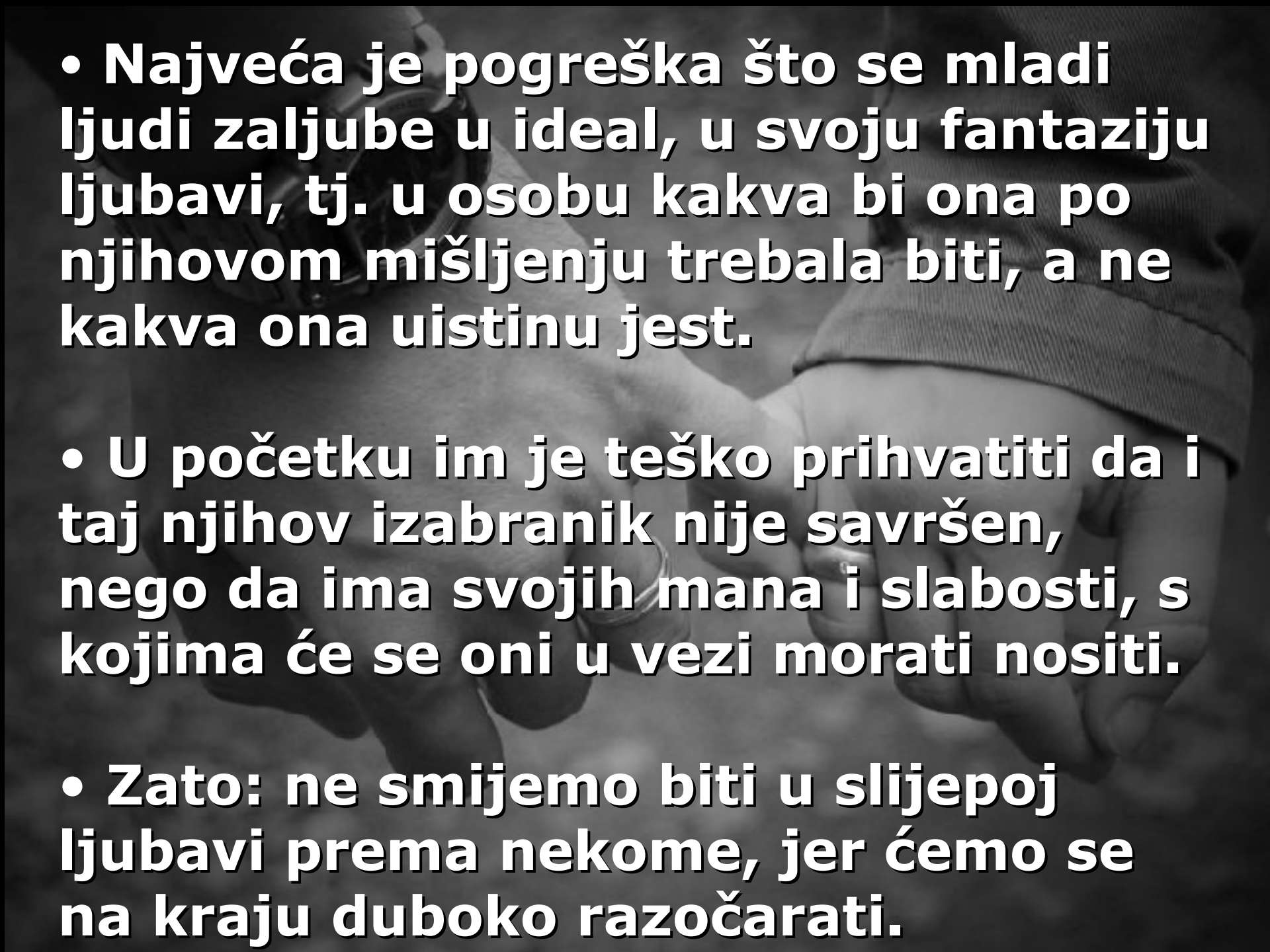


Unutarnje sazrijevanje
ljubavi između dva ljudska
bića najčudesnija je stvar,
ne možete ju pronaći ako
ju tražite ili strastveno
priželjkujete.

To je vrst božanskog
događaja. To je dar, a ne
zasluga ili uspjeh!

**Gdje i kada
mladi "fulaju"
u ljubavi?**

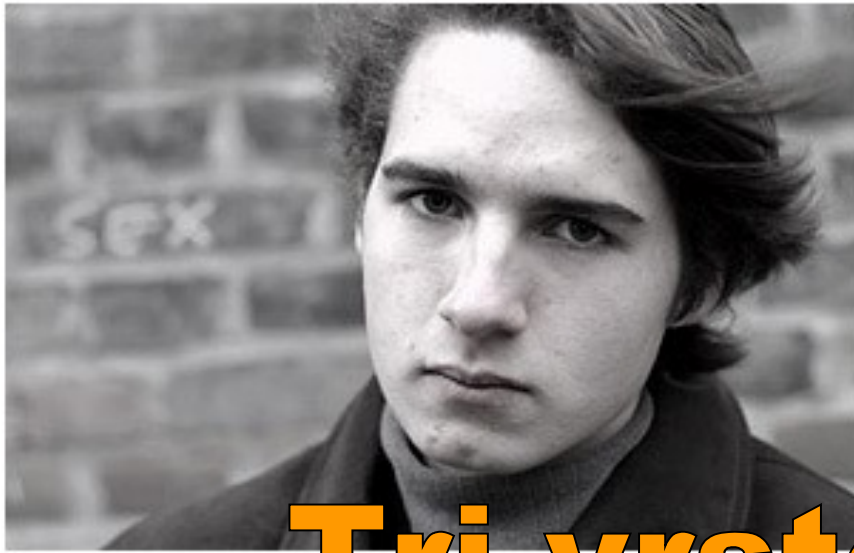




- **Najveća je pogreška što se mladi ljudi zaljube u ideal, u svoju fantaziju ljubavi, tj. u osobu kakva bi ona po njihovom mišljenju trebala biti, a ne kakva ona uistinu jest.**

- **U početku im je teško prihvatiti da i taj njihov izabranik nije savršen, nego da ima svojih mana i slabosti, s kojima će se oni u vezi morati nositi.**

- **Zato: ne smijemo biti u slijepoj ljubavi prema nekome, jer ćemo se na kraju duboko razočarati.**



Tri vrste ljubavi!

Motivi
za "ljubav"

"Ljubav
ako"

"Ljubav
zbog"

"Bezuvjetna
ljubav"

Želim ovdje donijeti primjer jedne žene koja je bila izuzetno lijepa. Bila je zaručena i trebala se udati. Ali tada je doživjela automobilsku nesreću i jedna strana lica joj je bila jako nagrđena. Plastičnom kirurgijom joj se izgled popravio, ali ... Strah joj se uvukao u misli: "hoće li je njezin dragi još uvijek voljeti? Možda će je ostaviti?"

Ubrzo poslije, veza je pukla! Zato što se temeljila na pogrešnoj ljubavi: "ljubim te zbog".

**Jedna je zaručnica, svom
budućem mužu ovako napisala:
"Znam da si me prihvatio takvu
kakva jesam i na tome ti hvala.
Hvala ti što se ne moram
pretvarati pred tobom da jesam
nešto što nisam, nego me ti
ovakvu voliš – kakva jesam. To u
meni potiče želju da budem još
bolja – za tebe, da te usrećim. To
je želja moga srca."**

Zašto je ta ljubav tako rijetka?

Jer je u oporbi s ljudskim ponosom.
Zahtijeva disciplinu i samosvladavanje.
Zahtijeva da našim osjećajima i
tjelesnim nagonima damo na znanje da
oni služe nama, a ne mi njima.

Tajna voljenja

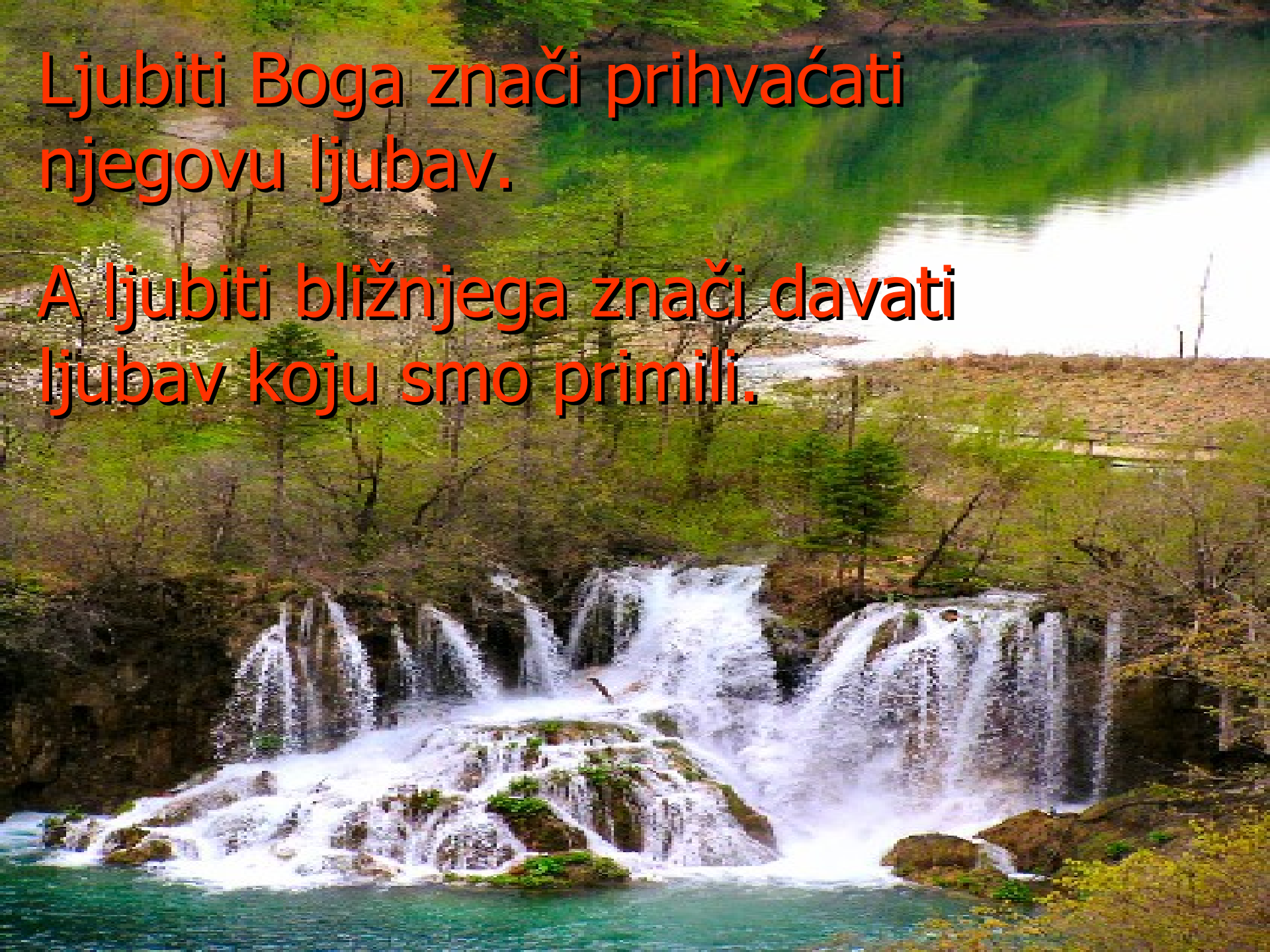
Nalazi se u ljubavi, agape ljubavi,
"ljubim te i točka". Izvor te ljubavi
jest Bog sam. Zato je važno da oba
partnera tu ljubav traže u jedinom
izvoru prave ljubavi, "koja se daje
sve do smrti", u Bogu.


Praktični savjeti:

- Imaj otvorenost za ljubav
- Ne ulazi u vezu na brzinu
- Ne očekuj puno od veze
- Budi čist u vezi – suzbijaj požudu
- Ne igraj se tuđim osjećajima
- Budi što duže slobodan/na ako je moguće
- Imaj snage prekinuti vezu - “povuci potegni”
- Ne prekidaš jednu vezu kako bi ostvario drugu
- Ne počinji drugu vezu najmanje 4 mjeseca nakon prekida prethodne

Ljubiti Boga znači prihvaćati
njegovu ljubav.

A ljubiti bližnjega znači davati
ljubav koju smo primili.





**Framaš bi nadasve
trebao biti
čist prije braka**

Priredio: fra Mario Knezović